Причины отсутствия цели в жизни

1. Первая причина **бесцельной жизни** состоит в том, что люди просто несерьезны. Они предпочитают слово делу, хотят добиться больших успехов, улучшить свою жизнь, но не желают при этом приложить требуемых усилий. Им не хватает «огня», подстегивающего жгучее желание изменить себя, превратить собственную жизнь в нечто большее, лучшее, интересное.
2. Вторая причина **бесцельного существования** состоит в отсутствии смелости взять на себя ответственность за собственную жизнь. До того момента, пока человек не принял на себя полную ответственность за свою жизнь и все, что с ним происходит, нельзя сказать, что он сделал даже один шаг к [выбору жизненной цели](http://constructorus.ru/uspex/pravilnyj-vybor-zhiznennoj-celi-zalog-uspexov.html). Безответственный человек — это тот, кто все еще ждет, когда начнется настоящая жизнь. Такой человек использует всю свою творческую энергию на придумывание затейливых отговорок по поводу своей неспособности добиться прогресса, а затем покупает лотерейные билеты и отправляется домой смотреть телевизор и пить пиво.
3. Третья причина, по которой люди не ставят цели, состоит в глубоко укоренившемся чувстве вины и [низкой самооценке](http://constructorus.ru/samorazvitie/kak-povysit-samoocenku.html). Человек, выросший в окружении, воспитавшем в нем ощущение того, что он ничего не заслуживает, вряд ли способен ставить серьезные цели.
4. Четвертая причина отсутствия цели состоит в том, что люди не сознают их важности. Если вы выросли в семье, где родители не ставят целей, а вопрос достижения целей не является темой семейных разговоров, то есть вероятность стать взрослым, так и не узнав о том, что цели существуют не только в спорте.
5. Пятая причина бесцельной жизни — это всего лишь страх получить отказ, страх быть раскритикованным. С самого детства наши мечты и надежды страдают от ударов, наносимых критикой и смехом других людей. Наши недруги и друзья смеялись и потешались над нами, когда мы представляли себя кем-то. Их влияние может оставить отпечаток на вашем отношении к себе, постановке целей в течение всей жизни. Узнайте, [как избавиться от страхов](http://constructorus.ru/zdorovie/fobii-kak-izbavitsya-ot-navyazchivogo-straxa.html) подобного типа и сделайте это немедленно.
6. Шестая причина, по которой люди не ставят цели, — это страх поражения. Боязнь неудачи — величайшее препятствие на пути к успеху во взрослой жизни. Именно она удерживает людей в их зонах комфорта. Именно она заставляет их пригибать головы и пребывать в безопасности, в то время как годы проходят мимо. Боязнь усваивается в раннем детстве в результате критики и наказания. Однажды, пустив корни в подсознание, этот страх распространяется дальше, парализуя мечту и убивая амбиции, принося больше вреда, чем любая другая негативная эмоция, посещающая человеческую душу. Измените свое [отношение к неудачам](http://constructorus.ru/udacha/neudachi-i-nashe-k-nim-otnoshenie.html).
7. Седьмая причина, по которой люди не ставят цели, заключается в том, что они просто не знают, как это делается. В нашем обществе, к сожалению, невозможно получить диплом по предмету постановки целей, и это притом, что изучение данной дисциплины куда важнее любого другого предмета, когда-либо изучаемого вами.

Постановка целей это тема отдельной статьи, но хотя бы для того, чтобы  понять вектор движения советую выполнить простое упражнение.