Что значит быть отзывчивым человеком?

Обратимся к словарю Ожегова, в котором говорится, что **отзывчивый** человек всегда готов помочь в трудную минуту сочувствием, и реальной помощью. Отзывчивый человек не станет ждать, когда его попросят о помощи, а сам придет на помощь, если видит, что она нужна.

Если кратко, то **отзывчивый человек имеет такие качества**:

* Умеет посочувствовать другому человеку
* Ценит и уважает других
* Оказывает помощь другим, если чувствует, что она нужна
* Проявляет доброту и щедрость к другим людям, и не требует ничего взамен
* Проявляет уважение ко всем людям
* Способен признать свои ошибки
* Умение просить прощение за свои поступки
* Умение признавать окружающих такими, какие они есть
* Поступает благородно не только с людьми, но и с окружающими нас животными

**Отзывчивый человек — таким рождается или это результат воспитания?**

Только правильно воспитанный человек может быть отзывчивым

**Мнения ученых об отзывчивости расходятся:**

1. Одни ученые считают, что если ребенку с малых лет прививать доброту, сострадание, честность, отзывчивость, и своим примером показывать эти качества, то такой человек, когда вырастет, будет даже неосознанно проявлять эти качества.
2. Другие ученые, в частности американские, доказывают на основании исследований, что это врожденное качество. Все дело, говорят они, в способности выработать в организме **гормоны вазопрессин и окситоцин**. В результате исследований было доказано, что люди с повышенным количеством этих гормонов, более сострадательные и отзывчивые к окружающим, чем люди с пониженным значением гормонов.

**Отзывчивый человек – полезное качество**

Отзывчивый человек обладает хорошим настроением и дольше живет, чем безразличный

Американские ученые установили, что отзывчивый человек отличается даже и здоровьем от грубияна.

**Отзывчивым людям присущи следующие показатели здоровья**:

* Реже болеют, чем люди, всем недовольные.
* Дольше живут, в среднем на 8-9 лет.
* Реже болеют заболеваниями сердца и сосудов.
* Совершая хорошие поступки, у человека вырабатывается гормон счастья – эндорфин, который также имеет обезболивающее и успокаивающее свойства.
* Хорошие дела улучшают настроение и повышают жизненную силу.

Как стать отзывчивым человеком?

Ученые утверждают, что **отзывчивым человеком никогда не поздно стать**, нужно лишь **следовать нехитрым советам**:

* Открыть глаза и душу на все, что происходит вокруг, и помогать, если требуется помощь.
* Забыть о своем эгоизме, и чаще ставить себя на место нуждающегося.
* Стремиться быть добрее — каждый день хоть одно доброе дельце.
* Стать самим счастливее, и этим счастьем делиться с другими.