**Что такое успех: главные составляющие успеха**

Каждый из нас периодически задается вопросом: что такое успех? Однако **признаки успеха у каждого из нас разные**: для одних это дорогостоящие автомобили премиум-класса, а для других — чувство значимости в кругу близких людей. Все зависит от целей, мировоззрения и личностных качеств конкретного человека. Тем не менее, существует несколько основных составляющих, из которых складывается настоящий успех.**Что такое настоящий успех?**

В наиболее общем понимании успех — это **умение осознавать свои цели и находить пути к их достижению.**

Если говорить более конкретно, то **список атрибутов успеха широк** и многогранен: слава, уважение, значимость в обществе, известность в определенных кругах, финансовая независимость, взлет по карьерной лестнице, любовь со стороны близких. Но опять же, для кого-то взлет по карьерной лестнице может и не означать успех, а совсем наоборот — если человек, например, мечтает о развитии собственного бизнеса.

**Что отличает успешных людей от неуспешных?**

Успешные люди вовсе не баловни судьбы, и излишества с роскошью не плывут им в руки сами. Чтобы добиться намеченных высот, необходимо приложить массу физических, умственных и психологических усилий. Неотъемлемым аспектом подлинного успеха служит **постоянное саморазвитие.** Важно выстраивать перед собой**ряд задач**, смело смотреть в глаза поставленным целям и вкладывать в себя на пути к их достижению столько, сколько вы хотели бы получить в итоге.

Большинство преуспевающих людей не могут похвастаться аристократичными корнями или высшим образованием. Более того, многие из них пол жизни жили в нищете! Да просто эти люди имеют четкое представление об успехе. Они понимают, что им нужно на самом деле. Многим же проще оставить все как есть, и продолжить скитание по туманным, никуда не ведущим тропам. Что же отличает успешных людей?

Прежде всего успешным людям свойственно позитивное отношение к жизни, даже к неудачам. Там, где другие опускают руки, успешные люди **всегда пробуют ещё и ещё**. Никто не сделает нашу жизнь яркой, кроме нас самих. С душой отдаваться любому начинанию и плыть на волне позитива по течению жизни — вот, что действительно важно в этом мире.

Кроме того, каждый успешный человек всегда **имеет четкие цели** — на день, на неделю, на год. Свою жизнь он посвящает бесконечному поиску возможностей для достижения этих целей. Очень эффективным инструментом в достижении целей является ведение «[Дневника успеха](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1581360273741255-708541905154442749524352-sas3-5880&utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//dnevnik-znaniy.ru/sekrety-uspeha/kak-vesti-dnevnik-uspexa-podrobnaya-instrukciya.html)«.

Успешные люди умеют верить в чудеса. Это обязательное условие, когда ставишь перед собой действительно грандиозную цель — такую, которой раньше не достигал никто. Именно так был изобретен первый автомобиль, первый телевизор и сделаны тысячи других важных открытий. Вера в чудо, упорство, и постоянное развитие.

**В чем проявляется успех?**

Не редко шаблоном успешной жизни становятся яркие журнальные образы, олицетворяющие **полную финансовую обеспеченность и самодостаточность**. Многие боготворят подобных персон, ведь тот, кто смог вырваться «в люди», забраться на верхушку карьерной лестницы и начать зарабатывать огромное количество денег — идол, пример для подражания, классический портрет успешного человека.

Но частенько, даже эти идолы приходят к эмоциональной опустошенности. Финансовый успех — **лишь одна сторона медали.** Вторую занимают куда более значимые вещи, чем шелест купюр: счастье в личной жизни, профессиональное развитие. И важно поддерживать баланс обеих сторон. Только при полной их гармонизации возможен реальный успех. Условно говоря: какой толк в достижении желаемой должности, если она станет преградой в полноценном общении с близкими?

Под влиянием личностных характеристик, каждому человеку свойственно индивидуальное и неповторимое восприятие мира. Ключевую роль в этом играет как характер в целом, так и отдельные его составляющие — амбициозность, эмоциональность, темперамент. Поэтому, ответ на вопрос «что такое успех» у каждого будет свой.

**Фундамент достижения успеха**

Совершенствование личностных характеристик является обязательной ступенью на пути к успеху. Какие бы различные цели мы не ставили перед собой, в основе их достижения — **работа над собой, постоянное развитие.**

Саморазвитие — это изучение новых навыков и получение новых знаний. Для начала можно обучиться универсальным, но весьма ценным и полезным в повседневной жизни умениям: выучить иностранный язык, приготовить экзотичное блюдо, записаться на курсы массажиста или приобщиться к живописи. Главное, чтобы эти шаги приближали вас к главной цели.

Даже если вы начитаны, умны и можете умело поддержать любую беседу интересным разговором — саморазвитие никогда не навредит. Это вечный механизм жизни, который развивает нас, и поверьте, он непременно **приведет вас к желаемым высотам**. Сами подумайте: прочитав о новых технических разработках станете ли вы более специализированным мастером, если ваша деятельность напрямую связана с новшествами технического прогресса?

Помните: залог успеха в любой деятельности — это трудоголизм с максимальной отдачей делу. А такие мысли как «это сложно», «мне лень», «мне за это не заплатят» и тому подобное — нужно выбросить из головы. Они лишь снижают мотивацию и целеустремленность.

* **Бери и делай!**Ни одно начинание не принесет результата без действий. Чем больше вы будете раздумывать над идеей — тем больше у вас возникает страхов. Так, любая цель останется лишь мечтой, если все время боятся сложностей. Только отбросив страх можно покорить верхушку айсберга!
* **Всегда говори «да».**Каждое предложение, преподнесенное судьбой, имеет смысл. Прежде чем отказаться от чего-либо, необходимо трижды обдумать и проанализировать причину отказа и последствия. Зачастую, именно от необдуманного «нет» мы и упускаем перспективные шансы.
* **Брось вызов самому себе!**Человек, не стремящийся познать новое, скатывается по личностной лестнице вниз. Смысл нашей жизни заключается в постоянном развитии, самосовершенствовании и реализации намеченных целей. Помните: мы живем один раз. Глупо упускать возможности лежа на диване.
* **Ставь цели!** Если нет своих целей, придется работать над чужими. Таков жизненный процесс, и его невозможно остановить. Никто не обещает легкого пути к намеченным вершинам, однако устремленность и позитивное мышление помогут «взлететь над миром». Читайте интересную статью на тему «Как ставить цели и достигать результатов» читайте [здесь](https://yandex.ru/turbo?parent-reqid=1581360273741255-708541905154442749524352-sas3-5880&utm_source=turbo_turbo&text=https%3A//dnevnik-znaniy.ru/samosovershenstvovanie/kak-pravilno-stavit-celi-i-dostigat-rezultata.html).
* **Твердо стой на ногах.**Действовать под влиянием чужого мнения — значит потерять себя. Учитывайте окружающую информацию, но принимайте собственные решения четко и уверенно. Это добавит вам авторитетности как в глазах окружающих, так и в собственных.
* **Будь совестлив.** Порядочность и честность — вот что такое успех! Эти прекрасные человеческие свойства гарантируют желаемое процветание в жизни. Работать ради денег — плохая политика. Если финансы стоят на пьедестале целей, то рассчитывать на реальный успех не стоит. Чем больше вы отдаетесь любимому делу, людям, — тем выше будет цена за ваши старания.
* **Живи на полную катушку.** Только нам самим под силу наполнить жизнь яркими красками, интересными событиями и приятными моментами. Но все это требует особой отваги. Предпочитая не выходить за комфортную зону гарантированной безопасности, радость побед никогда не посетит вашего сердца.

**Основные составляющие**

Итак, на основании того, что мы сегодня разобрали, можно выделить 10 главных составляющих понятия успех:

* способность четко формулировать свои цели;
* умение находить пути достижения целей;
* способность постоянно работать над достижением целей;
* ощущение счастья от собственной деятельности;
* любовь и уважение близких;
* крепкая семья;
* материальное благополучие;
* постоянное совершенствование;
* забота о здоровье;
* умение стойко переносить неудачи;