4 ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	**Наименование блюд**	**Масса, г**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**Витамины, мг**			**Минеральные вещества, мг**			
			Б	**Ж**	**У**		**В,**	**А**	**С**	**Ca**	**P**	**Mg**	**Fe**
	Фрукт свежий (Яблоко)	100	0	0	10	47	0,03	0,5	10	16	11	9	0,2
208 2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11		8,25	24,6	66,65	27	1,09
637 2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	0	165	0,03	16	0	31,2	114,4	16	1,44
336 2010	Капуста тушеная	50	0,93	2,16	11,51	71,18	0,08	10,5	10,5	7,32	39,86	14,66	0,58
679 2005	Каша пшеничная рассыпчатая	100	4,95	3,28	26,45	160,28	0,11	0,02		1,22	121	0,03 :	2.43
686 2005	Компот из кураги	200	0,78		20,02	80,58	0,01		1,08	6,4	3,6		0,18
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	Итого:		31,23	20,16	109,12	750,79							