8 ДЕНЬ														
Комплексный обед														
№ рецептуры	**Наименование блюд**	**Масса, г**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**Витамины, мг**			**Минеральные вещества, мг**			
			Б	**Ж**	**У**		**Bi**	**A**	**C**	**Ca**	**P**	**Mg**	**Fe**
42 2004	Салат из свежей капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	0,03		32,45	37,37	27,61	15,16	0,51
206 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23		5,81	38,08	87,18	35,3	2,03
244 2015	Плов с мясом	175	9,59	22,94	39,33	380,68		0,01	0,36	8,38		17,1	1,09
	Компот из кураги	200	1,04	0	26,69	107,44	0	0	0,41	41,14	29,2	22,96	0,68
	Хлеб пшеничный	40	5	1	24	122	0,18	0	0	14,5	45	10	0
	ИТОГО:		22,53	34,3	115,37	832,27							