ИНФОРМАЦИЯ

о проведении Дня здоровья

в 3 классе МКОУ «Сулевкентская СОШ им. С.А.Абдуллаева»

07.04.2018г.

 Ежегодно в апреле месяце в школах проводятся мероприятия, посвящённые Всемирному дню здоровья. Мероприятия проводятся для того, чтобы учащиеся поняли, как много значит здоровье в их жизни.

Основными целями и задачами таких мероприятий являются:

- формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни;

- создание положительного настроя и благоприятной обстановки для обучения и воспитания учащихся;

- стимулирование желания школьников к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

      - привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;

      - проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление организма детей и подростков

      - повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

 07.04.2018г. в 3б классе классный руководитель Алиева Т.А. провела Урок Здоровья.

 После небольшого рассказа учителя о том, что это за праздник прошла небольшая игра слов, где дети отвечали «да» или «нет».

 Затем Тамара Абдуллаевна рассказала о том, что же такое здоровье и что нужно делать, чтобы быть здоровым.

 Все учащиеся класса прочитали четверостишия о спорте и здоровье.

 Девочки исполнили частушки.

 Мальчики и девочки отгадывали загадки о гантелях, велосипеде, коньках, лыжах, мяче воротах и др.

 Затем прошли спортивные состязания. Класс разделился на две команды.

 Учащиеся показали свои спортивные умения, навыки, смекалку, выносливость. Основными заданиями соревнований были: Эстафета “Черепахи”, Эстафета “Пингвины», Эстафета “Зайцы”, Эстафета “Лягушки”, Эстафета “Бодай-ка ”, Конкурс «Собери пословицу». Победила дружба.

 Дети в итоге получили положительный заряд энергии.

 На мероприятии присутствовали учитель нач. классов Магомедова Мадина М., учитель физкультуры Касумова И.Д., зам. директора по ВР Абакарова Издаг Магомедовна.





 